东卫健发〔2024〕69号

鄂尔多斯市东胜区卫生健康委员会关于

印发家庭医生签约中医药服务包（试行）的通知

东胜区各基层医疗卫生机构：

按照深化医药卫生体制改革的总体部署，以常态化精细化家庭医生签约服务为重点，逐步完善以家庭医生服务为基础的分级诊疗模式，进一步发挥中医药（蒙医药）在基本医疗和预防保健方面的重要作用，积极引导中医（蒙医）医师作为家庭医生在基层提供签约服务，精细化推进我区家庭医生签约中医药服务工作，做实做细签约服务各项任务，切实为居民提供安全、有效、连续、便捷、价廉的基本医疗和基本公共卫生服务。

东胜区卫健委制定了《家庭医生签约中医药服务包》，供各基层医疗卫生机构在进一步做好家庭医生签约服务中参考借鉴。

附件：家庭医生签约中医药服务包

鄂尔多斯市东胜区卫生健康委员会

2024年6月20日

鄂尔多斯市东胜区卫生健康委员会 2024年6月20日印发

附件

家庭医生签约中医药服务包

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 服务对象 | 项目 | 服务范围 | 收费标准 |
| 0-36个月儿童 | 1.公共卫生服务 | 在儿童6、12、18、24、30、36月龄时,对儿童家长进行儿童中医药健康指导,向家长提供儿童中医饮食调养、起居活动指导。 | 基本公共卫生服务专项经费列支不得向签约家庭或个人收费。 |
| 在儿童6、12月龄给家长传授摩腹和捏脊方法:在18、24月龄传授按揉迎香穴、是三里穴的方法:在30、36 月龄传授按揉四神聪穴的方法。 |
| 2. 中医辨证论治 | 根据临床症状，结合四诊， 以八纲与各种辩证方法，进行辨证论治。 | 根据具体服务项目收费价格确定。 |
| 3.针刺放血疗法 | 适用于婴幼儿腹泻、脾胃病、便秘、腹痛、呕吐、厌食、食积、发热、咳嗽、哮喘、抽风、夜啼等。 |
| 4.穴位贴敷（三伏贴） | 适用于咳嗽、哮喘、鼻病等。 |
| 5.穴位贴敷（三九贴） | 适用于咳嗽、反复感冒、鼻病、腹泻等。 |
| 6.拔罐疗法 | 适用于感冒、头痛、咳嗽、哮喘、呕吐、腹痛、泄泻等。 |
| 7.TDP 红外照射 | 适用于寒性腹泻，感冒、咳嗽等。 |
| 8.小儿推拿 | 适用于婴幼儿腹泻、脾胃病、便秘、腹痛、呕吐、厌食、食积、发热、咳嗽、哮喘、抽风、夜啼等。 |
| 9.中药雾化吸入 | 适用于感冒、支气管哮喘等。 |
| 10.刮痧疗法 | 适用于感冒、发热等症。 |
| 学龄期儿童 | 1. 中医辨证论治 | 根据临床症状，结合四诊， 以八纲与各种辩证方法，进行辨证论治。 | 根据具体服务项目收费价格确定。 |
| 2.针刺放血疗法 | 适用于婴幼儿腹泻、脾胃病、便秘、腹痛、呕吐、厌食、食积、发热、咳嗽、哮喘、抽风、夜啼等。 |
| 3.穴位贴敷（三伏贴） | 适用于咳嗽、哮喘、鼻病等。 |
| 4.穴位贴敷（三九贴） | 适用于咳嗽、反复感冒、鼻病、腹泻等。 |
| 5.拔罐疗法 | 适用于感冒、头痛、咳嗽、哮喘、呕吐、腹痛、泄泻等。 |
| 6.TDP 红外照射 | 适用于寒性腹泻，感冒、咳嗽等。 |
| 7.小儿推拿 | 适用于婴幼儿腹泻、脾胃病、便秘、腹痛、呕吐、厌食、食积、发热、咳嗽、哮喘、抽风、夜啼等。 |
| 8.中药雾化吸入 | 适用于感冒、支气管哮喘等。 |
| 9.刮痧疗法 | 适用于感冒、发热等症。 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 服务项目 | 项目 | 服务范围 |  |
| 青春期 | 1.公共卫生服务 | 利用各种健康主题日或针对辖区重点健康问题,开展中医药健康咨询活动并发放宣传资料。每年至少开展5次公众健康咨询活动。 | 基本公共卫生服务专项经费列支不得向签约家庭或个人收费。 |
| 定期举办中医药健康知识讲座，引导居民学习、掌握中医药健康知识及必要的中医药健康技能，促进辖区内居民的身心健康。举办6次中医药健康知识讲座。 |
| 2.中医辨证论治 | 根据临床症状，结合四诊， 以八纲与各种辩证方法，进行辨证论治。 | 根据具体服务项目收费价格确定。 |
| 3.针刺放血疗法 | 适用于脾胃病、便秘、腹痛、呕吐、发热、咳嗽、哮喘等。 |
| 4.拔罐疗法 | 适用于风湿痹证如肩背痛、腰腿痛，肺部疾病如咳嗽、哮喘， 胃肠疾病如脘腹胀痛、 胃痛、呕吐及腹泻等。 |
| 5.TDP 红外照射 | 适用于疖、痈、蜂窝组织炎、丹毒、乳腺炎、淋巴结炎等软组织炎症吸收期；软组织扭挫伤恢复期、肌纤维织炎。 |
| 6.推拿 | 适用于婴幼儿腹泻、脾胃病、便秘、腹痛、呕吐、厌食、食积、发热、咳嗽、哮喘、抽风、夜啼等。 |
| 7.刮痧疗法 | 适用于肩颈酸痛、疲劳、头痛、偏头痛、咽喉不适、头晕目眩、发热、 中暑、落枕等。 |
| 8.艾灸疗法 | 适用于感冒、脾胃病、咳嗽、呕吐、腹痛、泄泻等症。 |
| 9.普通针刺 | 根据临床辨证选穴。 |
| 成年期人群 | 1.公共卫生服务 | 利用各种健康主题日或针对辖区重点健康问题,开展中医药健康咨询活动并发放宣传资料。每年至少开展5次公众健康咨询活动。 | 基本公共卫生服务专项经费列支不得向签约家庭或个人收费。 |
| 定期举办中医药健康知识讲座，引导居民学习、掌握中医药健康知识及必要的中医药健康技能，促进辖区内居民的身心健康。举办6次中医药健康知识讲座。 |
| 2.中医辨证论治 | 根据临床症状，结合四诊， 以八纲与各种辩证方法，进行辨证论治。 | 根据具体服务项目收费价格确定。 |
| 3.放血疗法 | 适用于呕吐、发热、咳嗽、哮喘等热性病。 |
| 4.拔罐疗法 | 适用于感冒、头痛、咳嗽、哮喘、肌肉损伤、关节炎、腰腿痛、局部神经痛、呕吐、腹痛、腹泻等。 |
| 5.TDP 红外照射 | 适用于寒性腹泻，关节炎、腰腿痛等寒性症。 |
| 6.推拿疗法 | 适用于软组织损伤、面瘫、关节炎、类风湿、消化不良、便秘、食欲不振、头痛、偏头痛、咽喉不适、肩颈酸痛等。 |
| 7.针刺疗法 | 适用于肌肉肿胀麻木、消化不良、关节疼痛、肌肉损伤、局部神经痛、呕吐、腹痛、腹泻等。 |
| 8.刮痧疗法 | 适用于失眠多梦、肩颈酸痛、疲劳、头痛、偏头痛、咽喉不适、头晕目眩、发热、 中暑、落朸皮肤晦暗、无光泽等。 |
| 9.艾灸疗法 | 适用于寒性症，如消化不良、浮肿、水肿、寒性头痛、关节痛等。 |
| 老年期人群 | 1.公共卫生服务 | 中医体质辨识。按照老年人中医药健康管理服务记录表前33 项问题采集信息,根据体质判定标准进行体质辨识，并将辨识结果告知服务对象。 | 基本公共卫生服务专项经费列支不得向签约家庭或个人收费。 |
| 中医药保健指导。根据不同体质从情志调摄、饮食调养、起居调摄、运动保健、穴位保健等方面进行相应的中医药保健指导。 |
| 利用各种健康主题日或针对辖区重点健康问题,开展中医药健康咨询活动并发放宣传资料。每年至少开展5次公众健康咨询活动。 |
| 定期举办中医药健康知识讲座，引导居民学习、掌握中医药健康知识及必要的中医药健康技能，促进辖区内居民的身心健康。举办6次中医药健康知识讲座。 |
| 2.中医辨证论治 | 根据临床症状，结合四诊， 以八纲与各种辩证方法，进行辨证论治。 | 根据具体服务项目收费价格确定。 |
| 3.放血疗法 | 适用于类风湿、腹痛、呕吐、发热、咳嗽、哮喘等热性病。 |
| 4.拔罐疗法 | 适用于感冒、头痛、咳嗽、哮喘、肌肉损伤、关节炎、腰腿痛、局部神经痛、呕吐、腹痛、颈肩腰背腿痛等。 |
| 5.TDP 红外照射 | 适用于肌肉损伤、关节炎、腰腿痛、局部神经痛、颈肩腰背腿痛等。 |
| 6.推拿疗法 | 适用于骨关节炎及关节活动受限、腰椎小关节紊乱、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、风湿、类风湿、痛风、腱。 |
| 7.艾灸疗法 | 适用于功能性消化不良、寒性病因所致的腹胀、腹痛、嗳气、食欲不振、恶心、呕吐、呃逆等。 |
| 高血压病患者 | 1.公共卫生服务 | 运用中医四诊合参方法对高血压患者进行证候辨识。 | 基本公共卫生服务专项经费列支不得向签约家庭或个人收费。 |
| 对高血压患者进行饮食调养、起居活动等指导，传授四季养生、穴位按摩、足浴等适宜居民自行操作的中医技术。 |
| 对不同证型的高血压患者有针对性地提供中医干预方案或给予转诊建议。 |
| 利用各种健康主题日或针对辖区重点健康问题,开展中医药健康咨询活动并发放宣传资料。每年至少开展5次公众健康咨询活动。 |
| 定期举办中医药健康知识讲座，引导居民学习、掌握中医药健康知识及必要的中医药健康技能，促进辖区内居民的身心健康。举办6次中医药健康知识讲座。 |
| 2.中医辨证论治 | 根据临床症状，结合四诊， 以八纲与各种辩证方法，进行辨证论治。 | 根据具体服务项目收费价格确定。 |
| 3.放血疗法 | 适用于各证型高血压，孕妇、哺乳期妇女，合并有肝肾造血系统疾病患者，有出血倾向患者禁用。 |
| 4.针刺疗法 | 根据临床辨证，选取穴位进行治疗。 |
| Ⅱ型糖尿病患者 | 1.公共卫生服务 | 运用中医四诊合参方法对糖尿病患者进行证候辨识。 | 基本公共卫生服务专项经费列支不得向签约家庭或个人收费。 |
| 对糖尿病患者进行饮食调养、起居活动等指导,传授四季养生、穴位按摩、足浴等适宜居民自行操作的中医技术。 |
| 利用各种健康主题日或针对辖区重点健康问题,开展中医药健康咨询活动并发放宣传资料。每年至少开展5次公众健康咨询活动。 |
| 定期举办中医药健康知识讲座，引导居民学习、掌握中医药健康知识及必要的中医药健康技能，促进辖区内居民的身心健康。举办6次中医药健康知识讲座。 |
| 对不同证型的糖尿病患者有针对性地提供中医干预方案或给予转诊建议。 |
| 2.中医辨证论治 | 根据临床症状，结合四诊， 以八纲与各种辩证方法，进行辨证论治。 | 根据具体服务项目收费价格确定。 |
| 3.饮食和运动疗法 | 适用于Ⅱ型糖尿病患者辅助降糖。 |
| 4.穴位按摩 | 适用于轻中度患者，辅助降糖。 |
| 5.针刺疗法 | 根据临床辨证，选取穴位进行治疗。 |
| 孕产妇 | 1.公共卫生服务 | 运用中医四诊合参方法对孕产妇健康状态进行辨识。 | 基本公共卫生服务专项经费列支不得向签约家庭或个人收费。 |
| 提供孕产妇饮食调养、起居活动等指导,传投常用穴位按揉等适宜居民自行操作的中医技术。 |
| 对孕产妇常见疾病或潜在因素有针对性地提供中医干方案或给予转诊建议。 |
| 利用各种健康主题日或针对辖区重点健康问题,开展中医药健康咨询活动并发放宣传资料。每年至少开展5次公众健康咨询活动。 |
|  | 定期举办中医药健康知识讲座，引导居民学习、掌握中医药健康知识及必要的中医药健康技能，促进辖区内居民的身心健康。举办6次中医药健康知识讲座。 |