附件4

东胜区妇幼保健院心理健康筛查

评估系统项目内容明细

一、筛查内容

（一）妊娠期压力

妊娠压力量表可以了解妊娠期间特殊压力的来源及其影响程度，并可以动态监测压力变化情况，对于压力评分较高或者持续升高者可以进行干预。

（二）分娩恐惧

分娩恐惧是孕晚期最常见的压力问题，分娩恐惧量表（CAQ）可作为测量孕妇分娩恐惧的有效工具。

（三）抑郁

孕产期抑郁推荐使用的筛查量表有爱丁堡产后抑郁量表（EPDS）、9项患者健康问卷 (PHQ-9)、抑郁自评量表（SDS）等。

（四）焦虑

孕产期焦虑推荐使用的筛查量表有广泛性焦虑障碍量表（GAD-7）、焦虑自评量表（SAS）等。如果GAD-7评分大于14分，或者SAS评分大于60分，建议关注情绪状态，并进一步进行专业评估，必要时转诊。

（五）睡眠

孕产期失眠推荐使用的筛查量表有阿森斯睡眠质量量表（AIS）匹兹堡睡眠质量指数（PSQI）．

二、筛查频率

孕早期（13+6周前）、孕中期（14～27+6周）、孕晚期（28周及以后）三期至少进行一次孕产妇心理健康筛查。产后42天进行一次孕产妇心理健康筛查。

三、筛查量表

（一）孕早期（13+6周前）

1.焦虑自评量表（SAS）

2.抑郁自评量表（SDS）

3.匹兹堡睡眠质量指数（PSQI）

（二）孕中期（14～27+6周）建议筛查的心理筛查问卷：

1.广泛性焦虑障碍量表（GAD-7）

2.9项患者健康问卷（PHQ-9）

3.匹兹堡睡眠质量指数（PSQI）

（三）孕晚期（28周及以后）建议筛查的心理筛查问卷：

1.焦虑自评量表（SAS）

2.抑郁自评量表（SDS）

3.分娩恐惧量表（CAQ）

4.匹兹堡睡眠质量指数（PSQI）

（四）产后42天内建议筛查的心理筛查问卷：

1.焦虑自评量表（SAS）

2.爱丁堡产后抑郁量表（EPDS）

3.匹兹堡睡眠质量指数（PSQI）